

Der Gemüsegarten: Wann wird was gesät und geerntet?

Im Gemüse werden immer wieder neue Substanzen entdeckt, die in unserem Körper Abwehrkräfte bilden und somit unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden zugute kommen. Es lohnt sich wieder, Gemüse im eigenen Garten mit einer abwechselnden Fruchtfolge anzubauen. Durch Fastfood-Gemüse mit chemischen, physikalischen und geschmacksverstärkenden Eingriffen geht unser Empfinden für gewachsenes Gemüse verloren.

Der nachstehende Überblick wurde nach der jeweiligen **Nutzungsart** zusammengestellt, er sagt nichts über die Sortenvielfalt aus. Die unterschiedlichen Anbaumethoden sind jeweils auf den Tüten nachzulesen. Die Größe

eines Beetes, die Arten- und Sortenwahl und die zu erwartenden Erntemengen sind von den Essgewohnheiten abhängig. Hier wurde eine Aufteilung nach der **Aussaatzeit** vorgenommen, damit man im Überblick sieht, wann jeweils gesät werden muss, um rechtzeitig Samen vorrätig zu haben.

Der Tag der Aussaat richtet sich immer nach den Witterungsbedingungen und der Beschaffenheit des Bodens. Außerdem ist der **Zeitpunkt des Erntebeginns** und die **Erntedauer** für eine Nachkultur oder Vorkultur von entscheidender Bedeutung. Besondere Kulturhinweise sind unter Tipps angegeben.

Gemüseart	Aussaatzeit (Monat)				Erntezeit von/bis	Tipps
	2/3	4/5	6/7	8/9		
Blatt- und Stielgemüse						lieben nährstoffreichen Boden
Chicoree		X			Okt. - Dez.	treiben bis Februar
Blattsalat		X	X		Mai - Okt. (Folgesaat)	Keimtemp. bis 20°C
Eissalat		X	X		Juni - Okt. (Folgesaat)	nicht zu tief pflanzen
Endivien - glatt und kraus			X		Sept. - Nov.	vor Ernte abdunkeln
Feldsalat				X	Okt.- Febr.	bis Februar ernten
Kopfsalat - grün und rot		X	X		Mai - Okt. (Folgesaat)	nie bei Hitze säen
Mangold / Melde		X			Juni - Nov.	ganzen Sommer ernten
Neuseeländerspinat		X			Juni - Okt.	ständig schneiden
Pflück- und Schnittsalat		X		X	Mai - Juni (Folgesaat)	für frühe und späte Ernte
Radicchio			X		Sept. - Nov.	spät ernten
Spinat		X	X	X	Juni - Nov. (siehe Sorten)	schoßfeste Sorten verwenden
Winterportulak				X	Okt.- Febr.	wie Feldsalat säen und ernten
Zuckerhut			X		Sept.-Dez.	verträgt Frost bis -5°C
Fruchtgemüse						lieben Wärme
Artischocken					Juni/Juli, 1. Jahr: Sept./Okt.	mehrfährig, mit Winterschutz
Gurken - Salatgurken		X	X		Juni - Sept.	20 °C für Anzucht
- Einlegegurken		X	X		Juni - Sept.	geschützten Standort
- Schälgurken		X	X		Juli - Sept.	dicke Früchte ernten
Kürbisarten / Ölkürbis		X			Sept. - Okt	auf und neben dem Kompost
Melonen - Honigmelonen		X			Ende Aug. - Okt	unter Glas oder Folie
- Wassermelonen		X			Sept.	benötigt viel Wärme
Paprika - Blockp.		X			Ende Juli - Okt.	geschützt pflanzen
- Spitzpaprika		X			Anfang Juli - Okt.	hoher Vitamin C-Gehalt
- Gewürzpaprika		X			Juli - Okt.	zum Einlegen, -Cayenne
Tomaten - Hellfr.		X			Juli - Okt.	besonders saftig
- Fleischtomaten		X			Aug. - Okt.	Samen vorquellen
- Cocktailtomaten		X			Juli - Okt.	ab Mitte Mai pflanzen
- Balkontomaten		X			Juli - Ende Sept.	benötigen viel Wasser
- Roma		X			Aug. - Okt.	für Tomatenmark
- Rispen- oder Strauchtomaten		X			Juli- Okt.	kurze Trauben ernten
- Longlife		X			Aug.- Okt.	sehr hartschalig
- versch. Farben		X			Aug- Okt.	nie neben Kartoffeln

Gemüseart	Aussaatzeit (Monat)				Erntezeit von/bis	Tipps
	2/3	4/5	6/7	8/9		
Zucchini/Zuchetti/Squash		X	X		Anfang Juli - Sept.	15 cm lange Früchte ernten
- Butternut		X			Sept. - Okt.	Früchte bleiben hart
- Spaghetti-Kürbis u. Ufo oder Patison		X			Aug. - Okt.	reife Früchte kochen
Zuckermais		X	X		Aug. - Ende Sept.	Saat schützen
Hülsenfrüchte						Luftstickstoffsammler
Buschbohnen		X	X		Juli - Okt. (Folgesaat)	zum Keimen 15 - 18°C
Stangenbohnen		X	X		Ende Juli - Okt.	junge Pflanzen anhäufeln
Prunkbohnen		X			Aug. - Okt.	bieten Sichtschutz
Puffbohnen / Dicke Bohnen		X			Juni/Juli - Aug.	mit Bohnenkraut einrahmen
Schal- und Palerbsen	X	X			Juni - Juli-(siehe Sorte)	an Nachkultur denken
Markerbsen		X			Juni - Aug. (siehe Sorte)	Stützhilfen setzen
Zuckererbsen		X			Juni - Aug. (siehe Sorte)	auch Hülsen essen
Kohlgemüse						sind stark zehrend
Blumenkohl		X	X		Juli - Okt. (Folgesaat)	auf Sortentyp achten
- Alverda			X		Juni - Okt. (Folgesaat)	hellgrüner Blumenkohl
- Romanesco			X		Juni - Okt. (Folgesaat)	hellgrün, spitze Blume
Brokkoli			X		Juni - Okt. (Folgesaat)	auch Durchtriebe ernten
Chinakohl			X	X	Sept.- Dez. (siehe Sorte)	anfällig für Kohlhernie
Grünkohl			X		Nov. - Febr.	nach Erbsen pflanzen
Kohlrabi - schnell		X	X		Juni - Okt.(Folgesaat)	nicht zu tief pflanzen
- langsam		X			Aug.- Nov.	Superschmelz-Typ
Kohlrübe/Steckrübe		X	X		Sept.- Nov.	lässt sich gut lagern
Kopfkohl/Rotkohl		X			Juli - Okt. (siehe Sorte)	Lagersorten bis Dez.
Butterkohl/Spitzkohl		X			Juni - Sept.	vorwiegend frühe Sorten
Weißkohl		X			Aug. - Nov. (siehe Sorte)	für Salat und Sauerkraut
Wirsing		X	X		Aug. - Nov. (siehe Sorte)	Netz überspannen
Pack-Choi			X	X	Sept. - Dez. (Folgesaat)	nach 2 Monaten ernten
Rosenkohl		X			Okt.- Jan.(siehe Sorte)	Jungpfl. vorkultivieren
Stielmus		X			Mai - Juni	in Reihen säen
Wurzelgemüse						lieben tiefgründigen Boden
Fenchel			X		Sept. - Nov.	für Nachkultur, Frühsaat mögl.
Möhren - frühe		X	X		Juni - Sept. (Folgesaat)	in breite Reihen säen
- Lagersorten		X			Aug. - Dez. (siehe Sorte)	neben Zwiebeln säen
Pastinake		X			Aug. - Dez.	ist frosthart
Radies - frühe		X			Mai - Juni (Folges., s. Sorten)	Samen nicht zu tief
- Sommerradies		X	X		Juni - Sept. (Folges., s. Sorten)	auf Fruchtfolge achten
Rettich - früher		X		X	Mai - Juni (Folgesaat)	mit Netz überspannen
- Sommerrettich		X	X		Juli - Okt. (Folgesaat)	meist asiatisch lang
- Herbstrettich				X	Okt. - Dez. (siehe Sorten)	verträgt Kälte, meist schwarz
Rote Rüben		X	X		Juni - Nov. (Folgesaat)	bes. wertvoller Inhalt
Rübchen		X	X	X	Juni - Nov. (Folgesaat)	mit Netz überspannen
Sellerie-Knollen		X			Aug. - Dez.	warme Anzucht erforderlich
Schwarzwurzeln		X			Okt.- Febr.	häufig hacken
Zwiebelgemüse						mit hohem Gesundheitswert
Porree - Sommerporree		X			Juli - Sept. (siehe Sorte)	warme Anzucht
- Herbstporree		X			Aug. - Nov. (siehe Sorte)	langsame Jungpflanzen-
- Winterporree		X			Okt. - März (siehe Sorte)	entwicklung
Zwiebeln - Gemüsezwiebeln					Juli - Sept. (siehe Sorte)	warme Anzucht
- Lauchzwiebeln		X	X		Juli - Okt. (Folgesaat)	Gewürzzwiebel
- Saatzwiebeln		X			Aug. - Okt.	gelbe, rote, weiße Sorten
- Steckzwiebeln		X			Juli - Okt.	schützen Möhren
- Winterzwiebeln				X	Juni - Aug.	liebt trockenen Standort

Impressum

Herausgeber:

- Natur- und Umweltschutz-Akademie des Landes Nordrhein-Westfalen (NUA), Postfach 101051, 45610 Recklinghausen, Tel. 02361/305-0, Fax 02361/305340
- E-Mail: poststelle@nua.nrw.de
- Internet: www.nua.nrw.de
- Arbeitskreis VHS-Biogarten
- Volkshochschule Düsseldorf, 40200 Düsseldorf
- Text: F. Stellmach, LV Westf. und Lippe der Kleingärtner

- Folgesaat** = eine Sorte über einen längeren Zeitraum im Abstand von 2 - 4 Wochen immer wieder säen
- siehe Sorte** = auf Sorten mit unterschiedlicher Reifezeit achten
-  = Anzucht im Gewächshaus oder vor dem Fenster

**Der unveränderte Nachdruck für nichtgewerbliche Zwecke wird freigegeben (bitte Belegexemplar zusenden).
Andere - auch auszugsweise - Nachdrucke - nur nach Zustimmung der Herausgeber und Autoren.**